



INTRODUCCIÓN Y VISIÓN GENERAL

Curso de capacitación a su propio ritmo en línea sobre

Las TICs para tener un mejor envejecimiento en el entorno digital

ÍNDICE DEL CURSO DE CAPACITACIÓN

Título	Las TIC para tener un mejor envejecimiento en el entorno digital
Objetivos	<p>Concientizar e incrementar la capacidad de los miembros de la UIT, otras partes interesadas y los hacedores de políticas para atender las dos mega tendencias que provocarán cambios socioeconómicos sustanciales: el envejecimiento de la población y el crecimiento exponencial de las tecnologías digitales.</p> <p>Proveer desde un enfoque holístico, información y recomendaciones de políticas relevantes, estrategias y buenas prácticas para apoyar los esfuerzos de todas las partes de implementar la meta global de lograr la inclusión digital y contribuir con la Década de las Naciones Unidas del Envejecimiento Saludable (2021-2030).</p> <p>Preparar y apoyar a los Miembros de la UIT y a las partes interesadas a transformar estos retos potenciales en valiosas oportunidades para mejorar aún más el entorno socioeconómico de sus países y regiones a través de la creación de entornos y comunidades digitalmente inclusivos y respetuosos de las personas adultas mayores.</p> <p>Cerrar la brecha digital e intergeneracional y garantizar un mejor envejecimiento para todas las personas.</p>
Fechas	Formulario disponible el 15 de octubre de 2021
Duración	A su propio ritmo
Fecha límite de inscripción	23 de diciembre de 2021
Costo del curso	Gratis
Código del curso	21OS27743MUL-E

DESCRIPCIÓN DEL CURSO DE CAPACITACIÓN

El curso que tiene una duración estimada de 1 hora y 30 minutos, tiene como objetivo sensibilizar e incrementar la capacidad de los Miembros de la UIT, las partes interesadas y los hacedores de políticas para atender las dos mega tendencias mundiales del envejecimiento de la población y el crecimiento exponencial de las tecnologías digitales.

A través de sus tres módulos, el curso proporciona desde un enfoque holístico, recomendaciones de políticas relevantes para garantizar que las personas mayores estén empoderadas por las nuevas tecnologías e incluidas digitalmente.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Al finalizar este curso, los participantes podrán:

- Nombrar e identificar los bloques que conforman la inclusión digital.
- Reconocer el papel de la accesibilidad de la TIC como un elemento clave para superar cualquier posible deterioro de las habilidades funcionales de las personas mayores.
- Definir dos elementos clave para la adopción de las TICs por las personas mayores.
- Identificar tres retos digitales que enfrentan las personas mayores.
- Identificar los requisitos para desarrollar entornos accesibles y amigables con las personas mayores.
- Identificar los principales elementos necesarios para asegurar que las comunidades digitales sean incluyentes en las que las personas mayores sean participantes activos y contribuyentes valiosos.
- Aplicar mejores prácticas para formular una política digital que apoye que las personas mayores vivan mejor y tengan un desarrollo socioeconómico.
- Encontrar más información y recursos relacionados con la inclusión digital y con cómo desarrollar entornos amigables con las personas mayores.

PÚBLICO OBJETIVO

El público objetivo este curso incluye a todos los Miembros de la UIT, otras partes interesadas y los hacedores de política.

Para garantizar el aprendizaje inclusivo, este curso de capacitación a su propio ritmo ha sido diseñado para ser accesible para todas las personas, incluidas las personas con discapacidad.

REQUISITOS DE INGRESO

No se requieren conocimientos o estudios previos en el tema.

Sin embargo, invitamos a los estudiantes interesados a visitar [Envejecer en un mundo digital](#) para obtener información relacionada sobre el tema.

CONTENIDOS DEL CURSO

La temática de cada módulo es:

1. Envejeciendo mejor en el mundo digital

Este módulo presenta el contexto de envejecer mejor en el mundo digital. Revisa las dos mega tendencias que se auto impactan: el crecimiento exponencial de las tecnologías digitales y el rápido incremento de la población adulta mayor. Ayuda a todas las partes interesadas a comprender los desafíos causados por estas mega tendencias y convertirlas en oportunidades, desarrollando a la vez entornos digitales amigables para las personas mayores.

2. Elementos clave para la inclusión digital y la adopción de las TICs por personas mayores

Este módulo presenta los elementos clave que deben considerarse en el proceso de inclusión digital de las personas adultas mayores. Estos incluyen los requerimientos y estándares de accesibilidad de las TIC, así como las habilidades digitales y la adopción de la tecnología.

3. Recomendaciones de política y estrategia desde la perspectiva de las TICs y del envejecimiento como una oportunidad para mejorar la calidad de vida y la independencia

Este módulo destaca las tendencias, identifica mejores prácticas y ofrece recomendaciones y posibles soluciones que puedan potenciar las contribuciones de las generaciones mayores, reducir su vulnerabilidad y fomentar su desarrollo socioeconómico.

HORARIOS DEL CURSO

Este curso en línea es a su propio ritmo y el aprendizaje es asincrónico. Los estudiantes avanzan a su propio ritmo a través de los tres módulos.

METODOLOGÍA (Enfoque didáctico)

Este curso de capacitación a su propio ritmo está diseñado para ser inclusivo para todas las personas interesadas en el tema y, por lo tanto, es accesible para todas las personas, incluidas las personas con discapacidad. Es por ello que la capacitación se imparte con la ayuda de un reproductor compatible con varias funcionalidades de accesibilidad. Todo el texto es leído por un procesador de texto a voz de última generación, el volumen se puede ajustar y los subtítulos están disponibles. El reproductor del curso es compatible con los lectores de pantalla JAWS en su versión 16 y posteriores, NVDA, VoiceOver y TalkBack y en una variedad de navegadores.

El curso de capacitación consta de tres módulos. Cada módulo incluye contenido, imágenes de apoyo y multimedia, incluidas infografías, presentaciones interactivas y videos con el objetivo de aumentar el conocimiento y la comprensión de los alumnos sobre las TICs para tener un mejor envejecimiento en el entorno digital.

Además, se presentan varios estudios de caso para ilustrar cómo países de todo el mundo abordan las dos mega tendencias globales del rápido envejecimiento de la población y del aumento exponencial de las tecnologías digitales. Además de las directrices específicas sobre las TIC/accesibilidad digital, se incluyen recomendaciones y políticas sobre cómo facilitar la inclusión digital de las personas mayores.

Al final de cada módulo, y antes de pasar al siguiente, el alumno completará un cuestionario basado en el contenido de la capacitación. Su progreso será rastreado por el Sistema de Gestión del Aprendizaje (LMS).

CONSEJOS PARA USUARIOS CON DISCAPACIDAD

Este curso ha sido diseñado para ser accesible para las personas con discapacidad. Se desarrolló utilizando el software Articulate Storyline en HTML5. El curso está diseñado para ser compatible con los lectores de pantalla JAWS, NVDA, VoiceOver y TalkBack utilizados con los navegadores Internet Explorer, Edge, Chrome, Firefox y Safari.

El curso utiliza un reproductor que tiene los siguientes botones: menú, reproducir, barra de progreso, repetir, subtítulos, siguiente y anterior. Los controles que más usarás son el botón de reproducción y el siguiente.

El curso contiene su propio audio. Se recomienda encarecidamente que los usuarios de lectores de pantalla silencien este audio utilizando el control de volumen en la interfaz del reproductor y silenciando el audio. Todo el texto y cualquier imagen que contenga información son accesibles. Recomendamos utilizar la tecla de tabulación para navegar por el contenido de cada diapositiva y utilizar los controles del reproductor para moverse entre diapositivas.

Hay cuestionarios en el curso. Todas las preguntas deben responderse correctamente antes de pasar al siguiente tema. Recomendamos usar la tecla de tabulación para navegar por los botones de las posibles respuestas y usar la barra espaciadora para seleccionar las respuestas del cuestionario. Cuando envíe una respuesta, debe utilizar el control en pantalla que lo moverá a la siguiente diapositiva o le permitirá responder a la pregunta nuevamente.

EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

Por favor tenga en cuenta que los cuestionarios del curso no contienen su propio audio. Al final de cada módulo, los alumnos responderán a varias preguntas para reforzar y

evaluar el conocimiento. Cada pregunta debe ser respondida correctamente antes de pasar a la siguiente. Puede intentar responder a cada pregunta tantas veces como desee. Al final del curso, el alumno responderá quince preguntas.

Se requiere una puntuación del 80 por ciento (80%) para obtener una credencial digital de la UIT. Una vez que se compruebe exitosamente que el participante tiene el conocimiento, la Academia de la Unión Internacional de Telecomunicaciones (UIT) otorgará una credencial digital.

COORDINACIÓN DEL CURSO DE CAPACITACIÓN

Coordinador de la UIT:

Nombre: WIDMER-ILIESCU, Roxana

Dirección de correo electrónico: roxana.widmer-iliescu@itu.int

REGISTRO

Portal de la Academia de la UIT:

No se requiere ningún pago para esta capacitación. Para poder inscribirse en el curso, primero deberá crear una cuenta en el [portal de la Academia de la UIT](#).

Inscripción al curso de capacitación:

En caso de tener una cuenta existente o una vez que haya creado una nueva cuenta, podrá inscribirse en el curso [las TIC para tener un mejor envejecimiento en el entorno digital](#).

También puede encontrar este curso en nuestro [catálogo de capacitaciones](#) y seguir el proceso de registro si así lo desea.