



Сеть Центров профессионального мастерства МСЭ для региона СНГ

Институт электроники и телекоммуникаций (ИЭТ)

**Обучающий семинар
«Основы информационных технологий»**

Бишкек, Кыргызская Республика,

1-5 июля 2019 года

ОПИСАНИЕ КУРСА

Название	Основы информационных технологий
Цели	Целью курса обучения является ознакомление участников с основами компьютерной грамотности и интернет-технологий, компьютерной безопасности и конфиденциальности, а также отработка на практике действий с офисными программами.
Даты	1-5 июля 2019 года
Продолжительность	5 дней
Крайний срок регистрации	2 июля 2019 года
Стоимость обучения	95 долларов США
Код курса	19WS24285CIS-R

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Участники приобретут навыки уверенной и грамотной работы на персональном компьютере, в том числе работы с офисными программами и интернетом, и смогут успешно использовать возможности ИКТ для решения своих практических задач.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Семинар предназначен для различных категорий слушателей, включая детей и людей пожилого возраста, которым нужны навыки работы на компьютере и пользования сетью интернет. Семинар также может представлять интерес для сотрудников министерств, государственных и муниципальных учреждений, которым необходимо изучить основы цифровой грамотности.

ПРЕПОДАВАТЕЛИ / ИНСТРУКТОРЫ

ИМЕНА, ФАМИЛИИ ИНСТРУКТОРОВ	КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
Баракова Жанна Токтобековна к.т.н., доцент, заведующий кафедрой «Информационных систем и технологий», ИЭТ	Email: Janna05_05@mail.ru
Сарыбаева Апел Акматбековна И.о. доцента кафедры «Информационных систем и технологий», ИЭТ	Email: Apels2@mail.ru
Каримова Гульмира Токтомуратовна Старший преподаватель кафедры «Информационных систем и технологий», ИЭТ	Email: gulmiratkarimova.2018@gmail.com
Кожошова Акмоор преподаватель кафедры «Информационных систем и технологий», ИЭТ	Email: mooriam@mail.ru
Керимкулова Эльзат преподаватель кафедры «Информационных систем и технологий», ИЭТ	Email: lstt14@mail.ru

ОЦЕНКА

Помимо оценки по результатам семинара участники будут оцениваться с точки зрения активности их участия в сессиях и других мероприятиях семинара, то есть количественного и качественного показателя времени, потраченного на прохождение обучения.

РАСПИСАНИЕ И СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ / ПОВЕСТКА ДНЯ

1 июля 2019 года, понедельник	Темы / направления работы
09:00 – 09:30	Регистрация участников
09:30 – 10:00	Анкетирование для проверки уровня знаний
10:00 – 10:30	Перерыв на кофе
10:30 – 11:30	Программное обеспечение Системное программное обеспечение Прикладное программное обеспечение
11:30 – 12:30	Операционные системы Работа с ОС Windows: файлы и папки. Учетные записи. Современные инструменты безопасности и защиты учетных данных.
12:30 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 – 15:30	Антивирусные программы Понятие компьютерного вируса. Действия пользователей в случае вирусного заражения компьютеров. Правила антивирусной безопасности.
15:30 – 16:00	Перерыв на кофе
16:00 – 17:00	Пакет MS Office. Работа с текстовым редактором MS Word Создание файла, редактирование, проверка орфографии, сохранение файла на внешнем носителе, открытие файла в

	текстовом редакторе. Правила компьютерного набора текста, редактирование. Работа с буфером обмена данных.
2 июля 2019 года, вторник	Темы / мероприятия
09:00 – 10:00	Понятие форматирования символов, абзацев и разделов. Работа с колонками
10:00 – 10:30	Перерыв на кофе
10:30 – 11:30	Работа с объектами, вставка символов, изображений. Использование формул. Редактор формул.
11:30 – 12:30	Работа с таблицами, форматирование и автоформатирование таблиц.
12:30 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 – 15:30	Стили, пользовательские стили. Создание указателей и сносок. Вставка оглавлений.
15:30 – 16:00	Перерыв на кофе
16:00 – 17:00	Колонтитулы. Подготовка документа к печати.
3 июля 2019 года, среда	Темы / мероприятия
09:00 – 10:00	Пакет MS Office. Табличный процессор MS Excel Работа с электронными таблицами. Примеры задач, решаемых посредством табличных процессоров. Рабочее окно программы, рабочие книги и листы. Ввод и использование формул.
10:00 – 10:30	Перерыв на кофе
10:30 – 11:30	Копирование и перемещение формул. Относительные, абсолютные и смешанные ссылки. Автозавершение формул и функций. Вычисления с использованием функций.
11:30 – 12:30	Сортировка данных. Фильтрация данных. Создание и редактирование диаграмм. Применение макета и стиля диаграммы.
12:30 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 – 15:30	Работа с данными. Добавление промежуточных итогов. Сводные таблицы. Создание сводной таблицы. Изменение структуры сводной таблицы. Фильтрация и сортировка в сводной таблице. Анализ данных. Таблицы подстановки. Подбор параметра. Надстройка поиска решения. Поиск решения. Отчет о найденных решениях
15:30 – 16:00	Перерыв на кофе
16:00 – 17:00	Связь рабочих книг. Связывание – процесс создания формулы с внешними ссылками. Защита на открытие книги. Защита ячеек и формул. Скрытие формул. Защита листа. Ограничения на ввод данных
4 июля 2019 года, четверг	Темы / мероприятия
09:00 – 10:00	Пакет MS Office. Программа для создания и показа презентаций MS PowerPoint. Возможности MS PowerPoint. Создание, редактирование и форматирование презентаций. Режимы просмотра презентаций. Применение Тем.
10:00 – 10:30	Перерыв на кофе
10:30 – 11:30	Добавление анимации, звука и видео.

	Настройка параметров эффектов анимации. Применение и настройка эффектов перехода между слайдами.
11:30 – 12:30	Компьютерные сети Основные компоненты сети. Физическая и логическая адресация. Структура IP-адреса, маски подсети. Общий доступ к ресурсам. Основы диагностики сети.
12:30 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 – 15:30	Возможности интернета Способы подключения к сети Интернет. Домены. Обзор браузеров. Основные поисковые системы. Работа с поисковой системой в сети Интернет. Поиск необходимой информации.
15:30 – 16:00	Перерыв на кофе
16:00 – 17:00	Электронная почта и социальные сети Основы работы с электронной почтой. Регистрация. Логин и пароль. Угрозы, связанные с хищением паролей. Правила создания и использования паролей. Менеджеры паролей. Отправка документов по электронной почте. Пользование списками рассылки. Преимущества списков рассылки. Что такое СПАМ и как с ним бороться? Возможности общения в сетях: чаты, конференции, форумы, социальные сервисы. Работа с блогами.
5 июля 2019 года, пятница	Темы / мероприятия
09:00 – 10:00	Безопасная работа в сети Интернет. Угрозы в сети Интернет. Фишинг. Основные меры обеспечения безопасности при осуществлении оплаты товаров и услуг через Интернет.
10:00 – 10:30	Перерыв на кофе
10:30 – 11:30	Подключение и настройка антивирусных программ на компьютере.
11:30 – 12:30	Основы информационной безопасности.
12:30 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 – 15:30	Финальное тестирование (для дистанционных участников тесты будут отправлены по электронной почте)
15:30 – 16:00	Перерыв на кофе
16:00 – 17:00	Церемония закрытия

МЕТОДОЛОГИЯ

Методический подход к изучению данного курса предполагает целенаправленное самостоятельное и совместное обучение в группе, направляемое и контролируемое преподавателями.

Оптимальный для данного учебного курса является очная форма организации учебного процесса.

Очное обучение требует непосредственного присутствия слушателей на занятии и является наиболее распространённой формой организации занятий с использованием традиционных методов подачи материала - лекций, семинаров и практических

занятий. В рамках обучения предусматривается использование ИКТ и других технических средств.

Каждый слушатель курса будет иметь доступ к компьютеру в течение всего времени обучения.

КООРДИНАЦИЯ КУРСА

Институт электроники и телекоммуникаций Айнура Садырбаева Главный специалист Факультета повышения квалификации ИЭТ Email: sad.ainura@mail.ru	Международный союз электросвязи (МСЭ) Фарид Нахли Координатор программ Зонального отделения МСЭ для стран СНГ Email: farid.nakhli@itu.int
--	---

РЕГИСТРАЦИЯ И ОПЛАТА

Счет портала Академии МСЭ

Регистрация и оплата осуществляется через портал Академии МСЭ.

Для того, чтобы зарегистрироваться на курс, Вам необходимо сначала создать аккаунт на портале Академии МСЭ по адресу: <https://academy.itu.int/index.php/user/register>.

Регистрация на обучающий семинар

Если у Вас уже был аккаунт или Вы создали новый аккаунт, Вы можете зарегистрироваться на курс онлайн по следующей ссылке:

<https://academy.itu.int/index.php/training-courses/full-catalogue/information-technology-basics>

Вы также можете зарегистрироваться, найдя интересующий Вас курс в нашем каталоге курсов:

<https://academy.itu.int/index.php/training-courses/full-catalogue>.

Оплата

1. Оплата онлайн

Стоимость прохождения этого курса для одного участника составляет USD 95. Оплата осуществляется онлайн по вышеприведенной ссылке для регистрации на курс:

<https://academy.itu.int/index.php/training-courses/full-catalogue/information-technology-basics>

2. Оплата посредством банковского перевода

В случае невозможности осуществить платеж через систему онлайн, выберите, используя вышеприведенную ссылку, опцию «оффлайн-платеж», чтобы сгенерировать счет. Скачайте счет для осуществления банковского перевода на расчетный счет МСЭ, указанный ниже. Далее направьте подтверждение платежа/копию банковской квитанции вместе с копией счета на Hcbmail@itu.int и электронный адрес координатора курса. **Все банковские комиссионные также оплачиваются плательщиком.**

В случае непредоставления вышеуказанных документов регистрация на курс не состоится.

3. Групповой платеж

Если Вы желаете оплатить стоимость обучения более чем одного участника посредством банковского перевода и Вам необходим счет за обучение этой группы участников, создайте аккаунт в качестве **контактного лица организации**. Контактные лица организации – это пользователи, которые представляют организацию. Любой обучающийся может выступать в качестве контактного лица организации или входить в состав группы любой существующей организации.

Для этого перейдите на Вашу профильную страницу, выбрав в меню пользователя **“My account”** (мой аккаунт). В нижней части страницы Вы увидите две кнопки:

- a. Если Вы хотите стать контактным лицом организации, выберите **“Apply to be an Institutional Contact”** (стать контактным лицом организации). Вы будете перенаправлены на небольшой формуляр, запрашивающий название организации. Указав название организации, которую Вы хотите представлять, нажмите на **“continue”** (продолжить), и запрос будет сформирован. Сотрудник Академии МСЭ в ручном режиме рассмотрит этот запрос и либо примет, либо отклонит его.
- b. Если Вы хотите **войти в состав группы существующей организации**, выберите **“Request to belong to an Institutional Contact”** (войти в состав группы контактного лица организации). Вы будете перенаправлены на небольшой формуляр, предлагающий выбрать из списка организаций ту организацию, к группе которой Вы хотите присоединиться. Выбрав правильную организацию, нажмите на **“continue”** (продолжить), и запрос будет сформирован. Контактное лицо, представляющее организацию, в ручном режиме либо примет, либо отклонит Ваш запрос.

БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ МСЭ:

Название и адрес банка:	UBS Switzerland AG Case postale 2600 CH 1211 Geneva 2 Switzerland
Получатель платежа:	Union Internationale des Télécommunications
Номер счета:	240-C8108252.2 (USD)
Swift:	UBSWCHZH80A
IBAN	CH54 0024 0240 C810 8252 2
Сумма:	95USD
Назначение платежа:	CoE-19WS24285CIS-R-P.40594.1.03

4. Другие формы оплаты

Если, в силу ограничений, обусловленных местным законодательством, не возможно осуществить платеж, используя опции 1 и 2, обратитесь за помощью к координатору от МСЭ.